

SPIRAL

Informationsmateriale om spiral



Lægehuset Hasselvej 10, 8260 Kjellerup

Der findes overordnet to slags spiraler, hormonspiral (Mirena) og kobberspiral. De virker begge som prævention og kan også bruges som behandling i visse tilfælde. Tal altid med lægen om, hvilken type der passer til dig.

Hormonspiralen

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et gestagen. Hormonet mindsker slimhinden i livmoderen, men påvirker ikke den normale hormoncyklus ligesom den ikke giver vægtøgning i nævneværdig grad.

Hormonspiralen nedsætter menstruationssmerter og blødningen drastisk. Varigheden af menstruationerne forkortes til få dage, og 20-40% ophører helt med at have menstruation indenfor det første år. Spiralen beskytter mod underlivsbetændelse og kan typisk ligge i 5 år.

Der kan være pletblødninger i 3-6 måneder i indkøringsfasen. Enkelte kan have øget uren hud, humørsvingninger og brystspænding i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder.

Kobberspiral

Kobberspiralen er også en sikker prævention, som virker ved at irritere livmoderslimhinden, så et befrugtet æg ikke sætter sig fast. Der ses ofte øget blødningsmængde og menstruationssmerter. Denne spiral kan ligge i op til 10 år.

Prisen på de to kan ændre sig, så snak derfor med lægen om nuværende pris og om det er muligt for dig at få tilskud.

Oplægning af spiralen

Det anbefales at oplægge en spiral i slutningen af menstruationen eller i de følgende 7-10 dage.

Inden spiraloplægningen, kan man med fordel tage 2 pamol/panodil og 400 mg ibumetin ca. 1 time før. I nogle tilfælde udføres rutinemæssigt

podning for klamydia. Du får foretaget en gynækologisk undersøgelse før oplægningen, hvor lægen vil mærke efter hvordan livmoderen ligger. Herefter oplægges spiralen i livmoderhulen, og snorene på spiralen afklippes med en længde på 2-3 cm. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter. Du tilbydes kontrol 3- 4 (1?) måneder efter oplægning af en hormonspiral.

I meget sjældne tilfælde kan man få infektion, der nødvendiggør at spiralen må fjernes.

Efter oplægningen kommer der lidt blødning, som kan vare op til en uge. Så længe der er blødning, må man ikke anvende tampon, have samleje eller gå i kar-, svømme- eller havbad, men gerne tage brusebad. Når den første blødning i forbindelse med oplægningen er ophørt, må man gerne ved de følgende blødninger anvende tampon, have samleje osv. Er partneren generet af spiraltråden, kan den afkortes ved en senere undersøgelse.

Fjernelse af spiral foregår normalt ukompliceret. Kan tråden fra spiralen identificeres trækkes spiralen ud. Hvis tråden ikke kan identificeres kan der henvises til gynækolog som kan foretage en ultralydsskanning.

Kontakt lægen:

- Ved mistanke om graviditet.
- Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
- Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster
- Ved bivirkninger der ikke ophører

Din spiral er lagt op den _____

Du har fået en tid til kontrol den _____

Spiralen skal senest fjernes den _____